

METODOLOGIA / VALUTAZIONE

3 Fabrizio Anselmo, Antonio Dotti

Il test di Brue & il T.M.I. di Gacon: utili strumenti "da campo" per la corretta valutazione funzionale del mezzofondista veloce

BIOMECCANICA / ANALISI CINEMATICA

24 Beatrice Montalto, Claudio Quagliarotti, Stefano Serranò, Maria Francesca Piacentini

Analisi biomeccanica del salto con l'asta: confronto di variabili cinematiche dei Campionati Indoor Ancona 2020 e degli ultimi Campionati Mondiali

STUDI E STATISTICHE / TREND DEI RISULTATI

38 Enzo D'Arcangelo, Claudio Mazzaufu, Giorgio Carbonaro

Trend dal 2005 al 2020 delle prestazioni nel salto in lungo maschile delle categorie giovanili da cadetti a juniores

GIOVANI / VALUTAZIONE

52 Valeria Delugas, Luciano Bagoli

Analisi delle abilità motorie dei bambini in età scolare - Progetto di ricerca sostenuto dall'Assessorato allo Sport della Provincia di Milano

FISIOLOGIA / RESISTENZA

72 Ulrich Hartmann, Margot Niessen, Michael Siegel

Aspetti fisiologici di un allenamento moderno della resistenza per atleti in età evolutiva

FORMAZIONE CONTINUA

78 Dalla letteratura internazionale – Sintesi di articoli scientifici

Ripetibilità e specificità dell'output di forza eccentrica e implicazioni per la prescrizione del carico di allenamento eccentrico / Fattori predittivi della prestazione di sprint d'élite: influenze delle proprietà meccaniche e dei parametri funzionali / La corsa veloce non contribuisce all'accumulo del carico più della corsa lenta / Analisi statistica dei tempi per la maratona "sotto le 2 ore" / La variabilità della coordinazione segmentaria si diversifica per gli anni di esperienza di corsa / Forze a livello dell'articolazione tibiofemorale in donne podiste amatoriali che variano la

frequenza del passo / Impatto del sedentarismo dovuto al confinamento casalingo del Covid-19 sulla salute neuromuscolare, cardiovascolare e metabolica: implicazioni fisiologiche e patofisiologiche e raccomandazioni per contro-misure fisiche e nutrizionali

81 Rassegna bibliografica

RUBRICHE

83 Recensioni

84 Abstract (in italiano, in inglese)

86 Attività editoriali

Il cinquantennale di Atletica Studi si chiude con il quarto numero, che presenta una serie di articoli di particolare interesse.

*Il primo articolo pone l'attenzione sulle ultime acquisizioni sul tema della **valutazione da campo** per le discipline di mezzofondo veloce, in riferimento al parametro della velocità aerobica massimale, utilizzando il test di Brue.*

*Il secondo articolo prende in esame i rilevamenti cinematici delle varie **fasi del salto con l'asta**, effettuati sugli atleti di massimo livello in competizioni internazionali e nei campionati italiani, fornendo delle utili informazioni per ottimizzare l'allenamento.*

*Il terzo articolo continua la **serie sulla statistica** che analizza il trend di 15 anni di graduatorie. Questa volta sono stati raccolti i migliori 50 risultati del salto in lungo maschile delle tre categorie cadetti, allievi e juniores. Il trend fornisce interessanti spunti sulla possibile interpretazione in chiave metodologica di questa specialità.*

Il quarto articolo è il report di una ricerca svolta in Lombardia sulla evoluzione di alcune abilità motorie nei bambini della scuola primaria, con lo scopo di osservare il sempre più crescente fenomeno di carenza di movimento, collegato anche con caratteristiche di tipo sociale.

*Il numero della rivista si chiude con **un articolo dal tedesco** che affronta, anche in questo caso, le basi fisiologiche dell'allenamento di resistenza, con particolare attenzione per l'adattamento e per il massimo consumo di ossigeno come strumento fondamentale per valutare lo sviluppo dei giovani.*

*La rubrica "**formazione continua**" è dedicata alla rassegna tecnica e scientifica di articoli tra le maggiori riviste internazionali di sport, arricchita dal contributo della rassegna bibliografica a cura del centro di documentazione CONI di Siracusa.*