

NUOVO ORARIO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Emilia Romagna

DATA **sabato 13 maggio 2017** LUOGO **Reggio Emilia**
 CAMPO CAMPO V. CAMPARADA - Via Melato
 MANIFESTAZIONE **CDS SU PISTA ALLIEVI**
 1^a prova regionale
 GARE DI SPECIALITA' JUNIORES

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14.00		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
		15.00	A	MARTELLLO
110 hs (H.1.00)	J	15.30		
110 hs	A	15.35		
		15.50	A	100 hs
TRIPLO	A	15.45		
100	A	16.05		
DISCO	A	16.15		
		16.25	A	100
		16.30	A	ALTO
ASTA	A	16.30		
MARCIA Km 5	A	16.50	A	MARCIA Km 5
		16.45	A	TRIPLO
		17.25	A	400
DISCO (Kg. 1,750)	J	17.30		
400	A	17.45		
		17.45	A	PESO
2000 SIEPI	A	18.05		
		18.20	A	2000 SIEPI
		18.40	A	1500
GIAVELLOTTO	A	18.30		
1500	A	18.50		
		19.05	A	4x100
4x100	A	19.15		

DATA **domenica 14 maggio 2017** LUOGO **Reggio Emilia**
 CAMPO CAMPO V. CAMPARADA - Via Melato
 MANIFESTAZIONE **CDS SU PISTA ALLIEVI**
 1^a prova regionale
 GARE DI SPECIALITA' JUNIORES

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		13.45		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLLO	A	14.45		
MARTELLLO (Kg. 6)	J	14.45		
		15.15	A	LUNGO 1° GRUPPO < 4.70
		16.00	A	LUNGO 2° GRUPPO E FINALE 4.71 >
400 hs	A	15.35		ATTENZIONE!
ALTO	A	15.45		<i>conferma entro 14.25 per tutte!</i>
		15.45	A	400 hs
		16.10	A	DISCO
800	A	16.00		
		16.15	A	800
200	A	16.30		
		16.45	A	ASTA
		16.50	A	200
LUNGO	A	17.00		
PESO	A	17.15		
PESO (Kg. 6)	J	17.15		
3000	A	17.15		
		17.15	A	GIAVELLOTTO
		17.30	A	3000
		17.55	A	4x400
4x400	A	18.10		

Organizzazione: RE105 **G.S.SELF ATL. MONTANARI GRUZZA** Tel. Federico Menozzi 3493523900
 sito web www.selfatletica.it Fax.
 email info@selfatletica.it

Iscrizioni ON-LINE entro: giovedì 11 maggio 2017 h: 24.00

e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara. Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5€.

ATTENZIONE! CONFERMA LUNGO FEMMINILE ENTRO LE 14.25 PER ENTRAMBI I GRUPPI!!!

note: La quota di iscrizione per atleta gara è di € 3 / per staffetta € 5

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

NUOVO ORARIO