

CORSO ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA - BOLOGNA 2018

Giorno	Ora	SEDE	Argomento
lun 05/02 RAIMONDO CATERINA RUGGERI STEFANO	19 - 23	CRER	1) L'organizzazione sportiva atletica 2) Organizzazione delle gare 3) Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) <i>Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta</i> <i>Ruoli in campo</i> <i>Indicazioni, reclami, primati</i> <i>Cenni sulle regole tecniche</i>
ven 09/02 DI MAGGIO MARCO	19 - 23	CRER	1) Caratteristiche generali della crescita fisica <i>I fattori che influenzano e regolano la crescita</i> <i>Periodi e standard della crescita: misure antropometriche</i> 2) Le basi anatomiche e fisiologiche <i>Il funzionamento dei grandi apparati</i> <i>La contrazione muscolare</i> <i>Il metabolismo energetico</i>
mar 13/02 PASI DARIO	19 - 23	CRER	1) Caratteristiche psicologiche nei giovani <i>Motivazione e personalità</i> <i>Il ruolo del gioco</i> <i>Abbandono precoce</i> <i>Relazione istruttore-allievo</i> 2) Teoria del movimento <i>I presupposti della prestazione motoria</i> <i>Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare</i> <i>L'apprendimento motorio in atletica leggera</i> <i>La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)</i>
ven 16/02 DI MAGGIO MARCO	19-23	CRER	1) Metodologia dell'insegnamento <i>Metodi e stili di insegnamento</i> <i>L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica</i> <i>L'organizzazione di una seduta di allenamento</i> 2) Orientamenti metodologici per i giovani <i>Principi generali dell'allenamento giovanile</i> <i>La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive</i>

Giorno	Ora		Argomento
mar 20/02	19 - 23	RECORD	1) Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (<i>cenni</i>) 2) La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo 3) Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica 4) Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare
TONIOLI MIRCO			
ven 23/02	19 - 23	RECORD	1) Esercitazioni tecniche di base per la corsa
mar 27/02	19 - 23	RECORD	2) Tecnica e didattica:
gio 01/03	19 - 23	RECORD	<i>La corsa veloce</i> <i>Le staffette</i> <i>La corsa ad ostacoli</i> <i>La corsa di resistenza</i>
TONIOLI MIRCO UBERTO CARLO PASI DARIO			3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento 4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento
mart 06/03	19 - 23	RECORD	1) Fattori generali comuni nei 4 salti
ven 09/03	19 - 23	RECORD	2) Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
lun 12/03	19 - 23	RECORD	3) Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
CORRADI GIULIANO DI MAGGIO MARCO OBINO GABRIELE RUBBIANI MATTEO			4) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti 5) Cenni sull'organizzazione dei mezzi di allenamento
ven 16/03	19 - 23	RECORD	1) Fattori generali e aspetti tecnici delle prove multiple
PIOVATICCI MASSIMO			2) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
MONTOLEONE LUCA			3) la marcia
mart 20/03	19 - 23	RECORD	1) Fattori generali comuni nei 4 lanci
gio 22/03	19 - 23	RECORD	2) Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
lun 26/03	19 - 23	RECORD	3) Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
BARBOLINI ORLANDO d.d.			4) Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

ESAME SCRITTO	CRER
mer 11/04	18-20

ESAME ORALE	CRER
mer 11/04	20-23

