

Comitato Organizzatore

U. Suprani - Presidente CONI
Emilia Romagna

M. Marano - Direttore Scientifico SRdS
Emilia Romagna

F. Merni - Coordinatore C.d.L.

Magistrale in Scienze e Tecniche delle
Attività Sportive, Università di Bologna

G. Semprini - Ricercatore Dipartimento
Scienze Biomediche e

Neuromotorie - Metodi e Didattiche
delle Attività Sportive

L. Trotta - Coordinatore Scientifico
Seminari Area Tecnica - SRdS ER

S. Ruggeri - Referente Nazionale
Fiduciari tecnici regionali FIDAL

O. Zazzarini - Coordinatore Tecnico
CONI Regionale

Comitato Scientifico

Franco Merni

Gabriele Semprini

Luigi Trotta

Giorgio Carbonaro



Sala Convegni
CONI Emilia Romagna

v. Trattati Comunitari
Europei 7 - Bologna



051 55 52 59



srdsemiliaromagna@coni.it

È un'iniziativa



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

EMILIA ROMAGNA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

**NOTA: LA PARTECIPAZIONE AL
SEMINARIO DA' DIRITTO A 0,5 CREDITI
FORMATIVI PER I TESSERATI FIDAL**

**ALLENARE LA
RESISTENZA**

Cosa ci
insegna il
passato, quali
proiezioni nel
futuro



Modalità di iscrizione

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 120 iscritti; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, utilizzando l'apposito modulo, entro il 16 ottobre; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 20,00 alla e-mail srdsemiliaromagna@coni.it

Modalità di pagamento

Euro 20,00 per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a:
CONI Emilia Romagna SdS
CF: 01405170588
PIVA : 00993181007
IBAN:
IT24U0100502400000000070031
Causale: Iscrizione Seminario
RESISTENZA+ Nome Cognome

9.00 Saluti istituzionali

9.10 **F. MERNI**

"Stefano Baldini: due stagioni a confronto prima di Atene"

9.40-10.30 **L. GIGLIOTTI**

"Gli Ori di Olimpia: strade diverse per lo stesso risultato"
Question Time

10.40-11.30 **P. INCALZA**

"Metabolismo e meccanica di corsa: facce della stessa medaglia"
Question Time

11.40 Coffee break

12.00-12.50 **A. LA TORRE**

"Allenare la resistenza: tradizione & innovazione"
Question Time

13.00 Conclusione del Convegno e consegna degli attestati

Luciano Gigliotti

Antonio La Torre

Professore Associato di Metodi e didattiche delle attività sportive, Università degli Studi di Milano

Franco Merni

Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento Programmazione e Valutazione dell'Allenamento, Analisi della Performance Scienza e Tecnica degli Sport di Squadra, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

Piero Incalza

Università di Pavia

