



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Emilia Romagna

Bologna, 06 giugno 2016

Prot. 39/16

**Agli Interessati**

**Alle Società dell'Emilia Romagna**

**Ai Comitati Provinciali F.I.D.A.L.**

Oggetto : **Raduno Estivo – Castelnovo Monti (Re)**

**1° Turno            25-28 agosto 2016**

**Categorie Allievi/e – Juniores**

**2° Turno            29-31 agosto 2016**

**Categorie Cadetti/e**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia Romagna promuove ed organizza i Raduni Estivi riservati alle categorie juniores M/F, allievi, allieve, cadetti e cadette.

### **Località e periodo di svolgimento**

Il raduno avrà luogo a **Castelnovo Monti (Re) come da oggetto.**

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'usuale attrezzatura sportiva (giavellotto, disco, asta, etc), degli indumenti ritenuti necessari, della tessera sanitaria e di un **valido documento di identità.**

Le sedute di allenamento, in orari fissati dallo staff tecnico regionale, saranno svolte sotto la guida di tecnici convocati dallo scrivente C.R.E.R.

La partecipazione è riservata agli atleti in possesso dei minimi allegati; o in alternativa, a seconda della disponibilità alberghiera, a chi ne facesse richiesta.

Possono iscriversi altresì i Tecnici degli atleti partecipanti.

### **Sistemazione logistica - modalità di viaggio**

I partecipanti al raduno saranno alloggiati presso:

- Hotel Miramonti -Viale E.Bagnoli, 7 – 42035 Castelnovo Monti - tel. 0522/812300 o presso altro Hotel nelle vicinanze.

Il **ritrovo** per tutti i partecipanti è fissato presso il **CENTRO DI ATLETICA LEGGERA “L. FORNACIARI” (CENTRO CONI) – Via F.lli Cervi 6 – (già in tenuta sportiva):**

1° Turno: Giovedì            25 agosto 2016            ore 15.00

2° Turno: Lunedì            29 agosto 2016            ore 09.30

Il **rientro** alle proprie sedi avverrà **dopo l'allenamento pomeridiano che terminerà circa alle ore 17.30 nelle seguenti giornate:**

1° Turno: Domenica            28 agosto 2016

2° Turno: Mercoledì            31 agosto 2016

**Il viaggio di andata e ritorno dovrà avvenire con mezzi propri a carico degli interessati.**

## Quote di adesione

La quota di adesione, a parziale copertura delle spese sostenute e differenziate in base alla fascia di appartenenza di ogni singolo atleta vengono così fissate:

FASCIA DI APPARTENENZA	QUOTA DI PARTECIPAZIONE PRIMO TURNO 25/28 agosto	QUOTA DI PARTECIPAZIONE SECONDO TURNO 29/31 agosto
TABELLA A	95 €	75 €
TABELLA B	125 €	105 €
TABELLA C	145 €	125 €
Richieste di inserimento senza minimo	185 €	155 €
Tecnici Sociali	105 €	85 €

La quota versata comprende il trattamento di pensione completa.

**La domanda presuppone il regolare tesseramento dell'atleta per l'anno 2016.**

**I minimi devono essere conseguiti nella stagione agonistica 2016.**

## Modalità di adesione e versamento della quota

Tutti gli atleti/e interessati/e dovranno confermare la loro adesione al raduno facendo pervenire l'allegata scheda, debitamente compilata in ogni sua parte,

**ENTRO 06 luglio 2016**

allegando ricevuta dell'avvenuto versamento della quota di adesione.

Contestualmente all'adesione dovrà essere infatti versata la quota tramite

- **bonifico bancario** intestato a: F.I.D.A.L. Comitato Regionale Emilia - Romagna, via trattati comunitari europei 7 – 40127 - Bologna, specificando nella causale:  
**radunotecnicoestivo2016.**
- IBAN: IT 16T01005 02400 000000070006 – BNL Bologna

**La documentazione dovrà essere inviata tramite mail a: [raduno.fidaler@gmail.com](mailto:raduno.fidaler@gmail.com) .**

**Si precisa che non verranno prese in considerazione adesioni prive del relativo versamento della quota.**

**Il versamento per gli atleti/e senza minimo dovrà essere effettuato solo dopo l'autorizzazione del Comitato alla partecipazione (che verrà comunicata indicativamente il 10 luglio); quindi in un primo momento inviare solo scheda di richiesta adesione.**

**note disciplinari** - Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia - Romagna conferisce alla Commissione Tecnica Regionale (responsabile del raduno) la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno degli atleti autori di comportamenti scorretti o poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Per ogni ulteriori informazioni pregasi contattare direttamente il Fiduciario Tecnico Vicario **Alessandro Casarini** (preferibilmente tramite mail [alessandro.casarini@unimore.it](mailto:alessandro.casarini@unimore.it) oppure al numero 349/2330256 solo tra le 20,00 – 22,30).

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente Regionale  
Matteo De Sensi

Il F.T.R.  
Stefano Ruggeri

Il Fiduciario Tecnico  
Regionale Vicario  
Alessandro Casarini

in allegato :

- scheda adesione atleti
- Tab A minimi
- Tab. B minimi
- Tab. C minimi
- scheda adesione tecnici

Riservato CRER n. arrivo

**Allegato 1**

Oggetto : **Raduno Estivo – Castelnovo Monti (RE)**

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ATLETI**

- 1° TURNO** **25-28 AGOSTO 2016**  
 **2° TURNO** **29-31 AGOSTO 2016**

Cognome e Nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo

Numero di Telefono

C.A.P.

Comune

	Provincia

Categoria F.I.D.A.L.2016

Società

- SETTORE DI ADESIONE:**  **VELOCITA'**  **LANCI**  **SALTI**  
 **OSTACOLI**  **MARCIA**  
 **MEZZOFONDO**  **PROVE MULTIPLE**

<b>Disciplina</b> _____	<input type="checkbox"/> tabella A
<b>Risultato</b> _____	<input type="checkbox"/> tabella B
Miglior prestazione personale anno 2016	<input type="checkbox"/> tabella C
	<input type="checkbox"/> SENZA MINIMO
	Tabella

**Inoltre con la presente la domanda di ammissione al raduno tecnico estivo indetto dal C. R. F.I.D.A.L. Emilia Romagna a Castelnovo Monti.**

**Allego copia versamento effettuato.**

**Dichiaro inoltre di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione tecnica e disciplinare diramata dai responsabili tecnici del raduno.**

\_\_\_\_\_ Data

\_\_\_\_\_ firma genitore  
(se l'atleta è minorenne)

\_\_\_\_\_ firma atleta

**la presente scheda va inviata al Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia Romagna entro il 06.07.16**  
Allegare copia versamento

Riservato CRER n. arrivo

**Allegato 2**

Oggetto : **Raduno estivo – Castelnovo Monti (Re)**

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE TECNICI**

- 1° TURNO            25-28 AGOSTO 2016    (allievi e junior)**
- 2° TURNO            29-31 AGOSTO 2016    (cadetti)**

cognome

Nome

indirizzo	numero di telefono

C.A.P.

Comune

provincia	

società

ATLETI/E ALLENATI

- tecnico specialista
- allenatore
- istruttore

**Inoltro con la presente la mia domanda di ammissione al raduno tecnico regionale estivo indetto dal Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia Romagna a Castelnovo Monti**

**Allego copia versamento effettuato.**

**Dichiaro di attenermi a quanto indicato sul comunicato di convocazione e ad ogni altra disposizione organizzativa diramata dai responsabili tecnici del raduno.**

\_\_\_\_\_ data

\_\_\_\_\_ firma

<b>la presente scheda va inviata al Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia Romagna entro il 06.07.16</b>
Allegare copia versamento

Allegato 3 - TABELLA "A"						
gara	Cadetti	cadette	allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.04	9.94	10.84	12.04	10.68	11.94
200	-	-	22.04	24.64	21.54	24.54
300/400	35.74	40.24	48.94	57.04	48.34	55.94
800	-	-	1.54.04	2.13.04	1.52.44	2.11.84
1000/1500	2.36.04	2.57.04	3.55.54	4.41.54	3.53.44	4.34.04
2000/3000	5.50.00	6.30.00	8.42.00	10.28.00	8.38.50	10.05.00
5000	-	-	-	-	15.00.00	17.25.00
1200 / 2000 / 3000 st	3.21.00	3.53.00	6.10.00	2000sp 7.25.00 3000sp 12.20.00	9.20.00	11.10.00
80/100/110h	13.64	11.64	14.14	cm76 14.24 cm 84 14.64	H 1 14.64 H 1,06 15.14	14.34
300/400h	39.94	45.04	Cm 84 54.64 Cm 91 55.04	1.03.04	54.00	1.01.24
Alto	1.91	1.65	2.01	1.71	2.06	1.73
Asta	4.00	3.20	4.60	3.50	4.90	3.80
Lungo	6.60	5.45	7.00	5.65	7.15	5.85
Triplo	13.50	11.50	14.50	12.00	15.00	12.20
Peso	16.00	13.00	16.50	Kg3 14.00 Kg4 12.80	Kg 6 16.50 Kg 7 14.90	13.50
Disco	44.00	36.00	51.00	42.00	Kg1,750 51.00 Kg 2 46.00	44.00
Martello	60.00	48.00	61.00	Kg 3 55.00 Kg 4 48.50	Kg 6 61.00 Kg 7 53.00	55.00
Giavellotto	52.00	42.00	Gr. 700 58.00 Gr. 800 51.00	Gr 500 45.00 Gr 600 40.00	62.00	45.00
Marcia	23.40.0	14.50.0	Km 10 46.00.0 Km5 22.20.0	Km5 24.50.0 Km3 15.10.0	Km 10 45.00.0	Km 5 24.00.0 Km 10 52.10.0
Prove m.	4.400	3.900	6.200	4.400	6.400	4.800

Allegato 4 - TABELLA "B"						
Gara	Cadetti	cadette	allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.24	10.14	11.04	12.34	10.90	12.30
200	-	-	22.54	25.04	22.00	25.14
300/400	36.74	41.44	50.24	58.24	49.44	57.24
800	-	-	1.57.00	2.17.00	1.55.00	2.16.24
1000/1500	2.39.00	3.03.00	4.04.00	4.50.00	3.59.00	4.43.00
2000/3000	5.58.00	6.59.00	9.00.00	10.40.00	8.44.00	10.30.00
5000	-	-	-	-	15.15.00	18.05.00
1200 / 2000 / 3000 st	3.28.00	4.03.00	6.20.00	2000sp 7.42.00 3000sp 12.45.00	9.45.00	11.35.00
80/100/110h	14.04	12.34	14.64	h.76 14.54 h.84 15.04	h.1 15.14 h1,06 15.94	14.94
300/400h	40.94	47.04	Cm 84 56.04 Cm 91 56.64	1.04.54	55.44	1.03.94
Alto	1.84	1.62	1.93	1.66	2.00	1.69
Asta	3.50	2.90	4.30	3.30	4.50	3.60
Lungo	6.30	5.20	6.80	5.45	6.95	5.60
Triplo	12.70	11.00	13.85	11.60	14.40	11.80
Peso	14.60	12.00	15.50	Kg3 12.90 Kg4 11.80	Kg 6 15.00 Kg 7 13.80	12.70
Disco	40.00	30.00	47.00	37.00	Kg1,750 47.00 Kg 2 42.50	39.00
Martello	50.00	45.00	56.00	Kg 3 50.00 Kg 4 44.00	Kg 6 56.00 Kg 7 49.00	50.00
Giavellotto	46.00	38.00	Gr.700 54.00 Gr.800 50.00	Gr 500 41.50 Gr 600 37.50	54.00	41.00
Marcia	25.45.0	16.00.0	Km10 48.50.0 Km5 23.15.0	Km5 26.00.0 Km3 16.00.0	47.10.0	Km 5 25.30.0 Km 10 54.45.0
Prove m.	3.600	3.800	5.900	4.200	6.000	4.500

Allegato 5 - TABELLA "C"						
Gara	Cadetti	cadette	allievi	Allieve	JM	JF
80/100	9.54	10.44	11.44	12.74	11.14	12.64
200	-	-	22.94	26.24	22.54	26.04
300/400	38.04	43.24	51.54	59.84	50.84	59.04
800	-	-	2.02.00	2.25.00	2.00.00	2.24.00
1000/1500	2.43.00	3.08.00	4.12.00	5.02.00	4.03.00	4.53.00
2000/3000	6.05.00	7.05.00	9.15.00	11.15.00	8.57.00	11.00.00
5000	-	-	-	-	15.35.00	18.50.00
1200 / 2000 / 3000 st	3.32.00	4.10.00	6.35.00	2000sp 8.10.00 3000sp 13.15.00	10.10.00	12.05.00
80/100/110h	14.34	12.84	15.24	h.76 15.14 h.84 15.54	h.1,00 15.64 h1,06 16.44	15.54
300/400h	42.44	48.04	57.44	1.06.14	57.14	1.06.64
Alto	1.77	1.55	1.85	1.60	1.90	1.62
Asta	3.30	2.70	3.80	3.00	4.00	3.20
Lungo	6.00	5.00	6.40	5.15	6.60	5.25
Triplo	12.10	10.50	13.00	10.80	13.50	11.20
Peso	13.00	10.80	14.00	Kg3 11.50 Kg4 10.50	Kg6 13.30 Kg7 12.50	11.50
Disco	34.00	28.00	41.00	31.00	Kg1,750 42.00 Kg2 38,00	34.00
Martello	42.00	38.00	Kg5 48.00	Kg3 44.00 Kg4 39.00	Kg 6 49.00 Kg 7 43.00	44.00
Giavellotto	42.00	34.00	Gr.700 49.00 Gr.800 45.00	Gr500 37.00 Gr600 34.00	50.00	37.00
Marcia	27.15.0	16.40.0	Km10 53.00.0 Km 5 25.20.0	Km5 28.30.0 Km3 17.10.0	49.30.0	Km 5 27.40.0 Km 10 58.30.0
p.multiple	3.200	3.400	5.500	3.800	5.500	4.000