

## TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" – 7° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

**ANCONA– 5 MARZO 2017**

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 7° edizione del Trofeo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

### Programma tecnico maschile e femminile:

#### **Cadetti**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200  
Salti: alto - lungo - triplo - asta  
Lanci: peso Kg. 4  
Marcia: pista Km. 3  
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto - 1000)  
*m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,84, distanze m. 13 - 4 x m. 8,50 - m. 13*

#### **Cadette**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200  
Salti: alto - lungo - triplo - asta  
Lanci: peso Kg. 3  
Marcia: pista Km. 3  
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)  
*m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 13,00 - 4 x m. 8 - m. 15,00*

*Per cortesia confermate la vostra partecipazione alla mail [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) entro non oltre il 31/01/2017*