



METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO  
Programma concordato per FIDAL  
CORSO PROPEDEUTICO 2^ LIVELLO PER TECNICI

<b>6 MARZO 2018</b> <b>PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra</b>	
<b>Le Competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione</b>	<b>Roberta Baldi</b> 19.00- 23.00
Il profilo e le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base	
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento	
Significato di comunicazione	
L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti	
I processi motivazionali : percezione di competenza e ruolo del tecnico	
La comunicazione e l'uso didattico : spiegare, dimostrare, correggere ( introduaizione)	

<b>7 MARZO 2018</b> <b>PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra</b>	
<b>Il processo insegnamento –apprendimento</b>	<b>Roberta Baldi</b> 19.00 - 23.00
Apprendimento : presupposti cognitivi e fasi di sviluppo	
La programmazione didattica	
Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche	

TOTALE 8 ORE



**METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO**  
Programma concordato per FIDAL  
**CORSO PROPEDEUTICO 2^ LIVELLO PER TECNICI**

<b>12 MARZO 2018</b> <b>PALAZZO FEDERAZIONI - VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra</b>	
<b>La prestazione motorio – sportiva</b>	<b>Andrea Ceciliani</b> 19.00 - 23.00
Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati	
Fattori della prestazione sportiva (strutturali/funzionali): concetto di “modello” (generalità)	
Lo sviluppo motorio – Le fasi sensibili – Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive	
<b>Le capacità motorie</b>	
Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative – cenni generali	

<b>15 MARZO 2018</b> <b>PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra</b>	
<b>Le capacità motorie</b>	<b>Andrea Ceciliani</b> 19.00 - 23.00
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione; mezzi e metodi di sviluppo	
Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo	
La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento	
Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	

<b>16 MARZO 2018</b> <b>PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra</b>	
<b>Le capacità motorie</b>	<b>Andrea Ceciliani</b> 19.00 – 23.00
Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	
<b>Il carico fisico</b>	
Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno)	
Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale	

TOTALE ORE 12