



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

---

REGOLAMENTO ESTIVO 2018

**BPER:**  
**Banca**



  
**Tipografia M**  
**STAMPA NUMERI GARA**  
Info: 055 8457277



**CAST** GROUP®

---

## CAMPIONATI DI SOCIETA'

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società su pista:
  - Campionato Assoluto M/F;
  - Campionato Allievi e Allieve;
  - Campionato Cadetti e Cadette;
  - Campionato Ragazzi e Ragazze;
  - Campionato Master M/F;
  - Campionato di Staffette Ragazzi/e e Cadetti/e;
  - Campionato di Prove Multiple Ragazzi e Ragazze;
  - Campionato di Prove Multiple Cadetti e Cadette;
  - Campionato di Prove Multiple Allievi e Allieve;
  - Campionato di Prove Multiple Assoluto M/F;
- 2) Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2018 presso società dell'Emilia Romagna regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2018.
- 3) Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, nonché l'eventuale limitazione di partecipazione, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente Vademecum, si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale.
- 4) Le Società prime classificate in ciascun Campionato verranno proclamate Campioni Regionali di Società per l'anno 2018.

Per ogni Campionato Federale del settore Assoluto e Master, le norme sono quelle riportate sulle apposite sezioni del sito federale.

Le norme dei Campionati dell'area Promozionale sono di seguito riportate nel presente Vademecum.

### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI/E

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Ragazzi e Ragazze per l'anno 2018.  
Possono partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi/e tesserati per società dell'Emilia - Romagna per l'anno 2018.
- 2) Il programma tecnico è il seguente per entrambe le categorie:  
60 - 1000 - 60hs - alto - lungo - peso (kg 2 gomma) - vortex - marcia Km 2 - 4 X 100  
(60hs M/F: h60; 12-5x7,50-10,50).
- 3) Il Campionato si svolge in due fasi:
  - **1^ FASE:** sono validi tutti i risultati ottenuti **dal 07 aprile 2018 al 20 maggio 2018** in manifestazioni preventivamente autorizzate dal Comitato Regionale con appositi comunicati. A tal fine ciascun Comitato Provinciale ha l'obbligo di organizzare almeno una manifestazione che preveda lo svolgimento dell'intero programma gare. A tutte le manifestazioni autorizzate è consentita la partecipazione di atleti/e di fuori provincia.
  - **2^ FASE:** finale regionale a cui sono ammesse le prime **18 società** sia maschili sia femminili della graduatoria complessiva della prima fase.
- 4) Durante la 1^ fase gli atleti possono partecipare a due gare individuali o una gara individuale e la staffetta per ogni giornata solare, indipendentemente dal luogo di svolgimento e dalla tipologia di gara (esempio: un atleta può partecipare anche a quattro gare nella stessa manifestazione se questa si svolge in due giornate diverse, oppure due gare al sabato in una località e altre due alla domenica in un'altra località; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od

uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

5) Sono ritenuti validi anche i risultati delle singole discipline ottenuti in gare di prove multiple, ma solo con programma ufficiale.

6) Nella prima fase ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti, alla finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per gara ed una staffetta.

7) Al termine della prima fase ogni società provvede alla compilazione della apposita scheda, scaricabile dal sito regionale, sommando fino ad un massimo di 13 (tredici) punteggi a tabella ottenuti in almeno 7 (sette) gare diverse.

I recuperi devono essere ottenuti in altrettante gare diverse (quindi non più di due punteggi per gara).

Per ogni atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali o una specialità individuale più la staffetta.

Si ribadisce che i risultati da inserire nella scheda riassuntiva devono essere ottenuti solo in gare comprese negli elenchi ufficiali che verranno diramati dal Comitato Regionale.

Le schede dovranno essere inviate, a cura delle società, al Comitato Regionale tramite e-mail ([sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it)) **entro il 22 maggio 2018.**

8) Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori punteggi ottenuti in almeno 7 diverse gare più eventuali recuperi fino ad un massimo di 6; il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.

Nella finale regionale vengono assegnati i seguenti punteggi:

**36** al 1° di ogni gara **35** al 2° e così scalando di 1 punto fino ad assegnarne uno all'eventuale **36°** classificato.

Nelle staffette i punti vengono assegnati partendo da **36** e scalando di due in due.

9) La finale regionale verrà effettuata in un'unica giornata.

#### 10) **PREMI DI CLASSIFICA**

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E**

1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Ragazzi e Ragazze per l'anno 2018.

Possono partecipare gli atleti delle categorie Ragazzi/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.

2) Il programma tecnico prevede 2 gruppi di Prove Multiple:

- Tetrathlon "A": 60 piani - alto - peso - 600
- Tetrathlon "B": 60hs - lungo - vortex -600

3) Le classifiche di società si determinano sommando obbligatoriamente due punteggi ottenuti in ognuna delle 2 diverse prove di tetrathlon (minimo 4 punteggi) più un eventuale recupero, fino ad un max di 5 punteggi (il numero dei punteggi, 4 o 5, non influisce sulla classifica)

4) Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e per ogni tipologia di tetrathlon.

#### 6) **PREMI DI CLASSIFICA**

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI/E

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Cadetti e Cadette per l'anno 2018. Possono partecipare gli atleti delle categorie Cadetti/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.
- 2) Il programma tecnico è il seguente:  
**Cadetti:**  
80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200 siepi - alto - asta - lungo - triplo - peso (Kg.4) - disco (kg.1,5) - martello (Kg.4) - giavellotto (gr.600) - marcia Km 5 - 4x100.  
**Cadette:**  
80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200 siepi - alto - asta - lungo - triplo - peso (Kg.3) - disco (kg.1) - martello (Kg.3) - giavellotto (gr.400) - marcia Km 3 - 4x100.
- 3) Il Campionato si svolge in due fasi:  
**1^ FASE:** sono validi tutti i risultati ottenuti **dal 07 aprile 2018 al 20 maggio 2018** in manifestazioni preventivamente autorizzate dal Comitato Regionale con appositi comunicati. A tal fine ciascun Comitato Provinciale ha l'obbligo di organizzare almeno una manifestazione che preveda lo svolgimento dell'intero programma gare. A tutte le manifestazioni autorizzate è consentita la partecipazione di atleti/e di fuori provincia.  
**2^ FASE:** finale regionale a cui sono ammesse le prime **15** società sia maschili sia femminili della graduatoria complessiva della prima fase.
- 4) Durante la 1^ fase gli atleti possono partecipare a due gare individuali o una gara individuale e la staffetta per ogni giornata solare, indipendentemente dal luogo di svolgimento e dalla tipologia di gara (esempio: un atleta può partecipare anche a quattro gare nella stessa manifestazione se questa si svolge in due giornate diverse, oppure due gare al sabato in una località e altre due alla domenica in un'altra località); resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.
- 5) Nella prima fase ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti, alla finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per gara ed una staffetta.  
La Commissione Tecnica si riserva di autorizzare la partecipazione di atleti non appartenenti a Società qualificate alla finale regionale per la formazione della rappresentativa regionale che gareggerà al "Trofeo Città di Fidenza - Memorial Pratzzoli" in programma a Fidenza (PR) il 10 giugno 2018.
- 6) Al termine della prima fase ogni società provvede alla compilazione della apposita scheda, scaricabile dal sito regionale, sommando fino ad un massimo di:
  - **18 (diciotto)** punteggi a tabella ottenuti in almeno **12 (dodici)** gare diverse; successivamente a queste, vengono classificate anche le società che sommano:
  - **17 (diciassette)** punteggi a tabella ottenuti in almeno **11 (undici)** gare diverse; infine, come ultimo step, vengono successivamente classificate le società che sommano:
  - **16 (sedici)** punteggi a tabella ottenuti in almeno **10 (dieci)** gare diverse.**Il numero di punteggi in gare diverse influisce sulla classifica (12 gare diverse, poi 11 gare diverse, e infine 10 gare diverse), mentre il numero dei recuperi NON influisce sulla classifica.**  
I recuperi devono essere ottenuti in altrettante gare diverse (quindi non più di due punteggi per gara).  
Per ogni atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali o una specialità individuale più la staffetta.  
Si ribadisce che i risultati da inserire nella scheda riassuntiva devono essere ottenuti solo in gare comprese negli elenchi ufficiali che verranno diramati dal Comitato Regionale.  
Le schede dovranno essere inviate, a cura delle società, al Comitato Regionale tramite e-mail (sigma.emiliaromagna@fidal.it) **entro il 22 maggio 2018.**
- 7) Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori punteggi ottenuti in almeno

12 diverse gare più eventuali recuperi fino ad un massimo di 6; il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.

Nella finale regionale vengono assegnati punti **30** al primo di ogni gara, **29** al secondo, e così via scalando di uno fino ad assegnare un punto all'eventuale **30°** classificato. Nelle staffette i punti vengono assegnati partendo da 30 e scalando di due in due.

8) **PREMI DI CLASSIFICA**

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'**  
**DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Cadetti e Cadette per l'anno 2018.  
Possono partecipare gli atleti delle categorie Cadetti/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.

2) Il programma tecnico è il seguente:  
Cadetti: 100 hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000  
Cadette: 80 hs -giavellotto- lungo - alto - 600  
(la successione delle gare potrà essere variata dal delegato tecnico in base alle esigenze contingenti)

3) Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti (anche senza minimo).

Qualora una società abbia più di 4 atleti con minimo, potrà iscrivere tutti.

Minimo maschi: 2300 punti

Minimo femmine: 2300 punti

4) Le classifiche di società si determinano sommando obbligatoriamente i migliori tre punteggi ottenuti.

5) **PREMI DI CLASSIFICA**

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI STAFFETTE**  
**SETTORE PROMOZIONALE**

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Società di staffette 2018 per il settore promozionale e il Campionato Regionale Individuale master.  
Possono partecipare gli atleti tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.
  - 2) Il programma tecnico è il seguente:  
Ragazzi/e:                   4x100 - 3x800  
Cadetti/e:                   4x100 - 3x1000
- Partecipazione:**  
gli atleti/e (di tutte le categorie) possono partecipare ad **una sola frazione** di staffetta delle due in programma (solo 4x100 o solo 3xmezzofondo; non è consentito partecipare ad entrambe le staffette!).
- 4) Ogni società può iscrivere un numero illimitato di squadre.
  - 5) **CLASSIFICHE CDS RAGAZZI/E - CADETTI/E:**  
Vengono stilate due classifiche una maschile e una femminile; per ciascuna società vengono sommati al massimo 4 punteggi ottenuti in almeno tre diverse staffette.
  - 6) Tutte le gare sono valide per l'assegnazione del titolo di campione regionale individuale 2018.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'**  
**DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E**

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Allievi ed Allieve per l'anno 2018.  
Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi/e tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.
- 2) Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- 4) Le classifiche di società si determinano sommando fino ad massimo di 3 punteggi, ciascuna società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'**  
**DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO M/F**

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Assoluto M/F per l'anno 2018.  
Possono partecipare gli atleti delle categorie Assoluto M/F tesserati per società dell'Emilia Romagna per l'anno 2018.
- 2) Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- 3) Le classifiche di società si determinano sommando fino ad massimo di 3 punteggi, ciascuna società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti/e stranieri.

## TROFEO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER 2018

- 1) Il Comitato Regionale Fidal Emilia Romagna indice per l'anno 2018 il Trofeo Regionale di Società Master.

Il Trofeo si svolge in una unica fase; il programma gare sarà svolto in due giornate e le specialità sono individuate senza vincoli dal Comitato Regionale.

### **2) NORME DI PARTECIPAZIONE AL TROFEO REGIONALE**

- Al Trofeo possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2018 presso società dell'Emilia Romagna.
- Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata staffette comprese (fino quindi ad un massimo di 4 gare); si ribadisce la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

### **3) NORME DI CLASSIFICA DEL TROFEO REGIONALE MASTER**

- Le due classifiche di società, sia maschile sia femminile, vengono stilate sommando tutti i punteggi ottenuti da atleti/e della stessa società senza limite di numero.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle Fidal Master.

### **4) PREMI DI CLASSIFICA**

Il Comitato Regionale ha deliberato un premio alle società classificate, come riportato nell'apposito comunicato pubblicato sul sito del CRER.

**CAMPIONATO TRAIL REGIONALE ASSOLUTO**  
**MASCHILE E FEMMINILE INDIVIDUALE E DI SOCIETA'**

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL indice il Campionato Regionale di Trail Assoluto Maschile e Femminile, Individuale e di Società per l'anno 2018. La manifestazione si svolgerà sabato 15 settembre 2018 in località Ripoli S.Cristina, frazione di San Benedetto Val di Sambro (Bologna).
- 2) Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto i 18 anni alla data del 14 settembre 2018 tesserati per società affiliate alla FIDAL o a Enti di Promozione Sportiva nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni FIDAL-EPS.
- 3) Gli atleti non tesserati possono partecipare se in possesso di RUNCARD FIDAL nominativa sottoscrivibile on line sul sito della FIDAL. I Possessori di RUNCARD dovranno anticipare all'organizzazione entro giovedì 13 settembre il numero della RUNCARD e il certificato medico agonistico per atletica leggera e al ritiro del pettorale dovranno esibire sia la CARD che l'originale del certificato medico.
- 4) In ogni caso gli atleti individuali al ritiro del pettorale dovranno avere sempre copia del certificato medico ed esibirlo su richiesta del personale dell'organizzazione o eventualmente del personale FIDAL.
- 5) La manifestazione è valida come prova unica per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Assoluto FIDAL, sia maschile che femminile. La classifica sarà stilata considerando i soli tesserati FIDAL. Saranno premiati i primi 3 classificati assoluti indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- 6) La classifica per società (maschile e femminile separatamente) verrà redatta sommando i tempi dei primi tre classificati di ogni società. Saranno premiate le prime 3 società classificate maschili e femminili.
- 7) Quota iscrizione: € 10,00 entro giovedì 13 settembre e € 15,00 il giorno della gara.
- 8) Iscrizione da effettuarsi esclusivamente via e-mail all'indirizzo [ripolitrail@gmail.com](mailto:ripolitrail@gmail.com) entro giovedì 13 settembre, con il versamento della quota al momento del ritiro del pettorale sul luogo di partenza.
- 9) Il programma tecnico prevede:
  - ore 15:30 = ritiro pettorali ed eventuali iscrizioni
  - ore 16= chiusura iscrizioni
  - ore 16:30= Partenza
  - ore 19:00= Premiazioni individuali e di società
- 10) Il programma tecnico si svolgerà con le seguenti note tecnico-organizzative:
  - percorso di km. 17 su sentieri e sterrato nel rispetto della Regola 252 del RTI con dislivello + 743;
  - segnalazione percorso ad ogni km;
  - 3 ristori sul percorso e 1 all'arrivo;
  - tempo massimo 2h15';
  - chiusura del percorso alle ore 18:45;
  - assistenza sanitaria con medico in zona arrivo/partenza e 2 ambulanze sul percorso;
  - servizio custodia borse;
  - servizio docce a 500 metri con trasporto navetta;
  - servizio giuria a cura del Gruppo Giudici Gare della FIDAL;
  - cronometraggio MYSDAM con chip;
  - parcheggio nella zona B (area antistante il santuario);
  - collaborazione tecnico-organizzativa della ASD Polisportiva Tre Valli;
  - responsabile organizzativo Lamberto Vacchi;
  - premi in natura ai primi 5 classificati maschi e femmine;
  - pacco gara per gli atleti iscritti.



## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

- 1) Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia - Romagna indice i seguenti Campionati Regionali Individuali per l'anno 2018:
  - Campionati Assoluti M/F;
  - Campionati Promesse M/F;
  - Campionati Juniores M/F;
  - Campionati Allievi e Allieve;
  - Campionati Cadetti e Cadette;
  - Campionati Ragazzi e Ragazze;
  - Campionati Master M/F;
  - Campionati di Prove Multiple Assoluti - Promesse M/F
  - Campionati di Prove Multiple Allievi M/F;
  - Campionati di Prove Multiple Cadetti e Cadette;
  - Campionati di Prove Multiple Ragazzi e Ragazze;
  - Campionati di Corsa su Pista km 10 Assoluto M/F;
  - Campionati di Corsa su Pista km 10 Master M/F;
  - Campionati di Corsa su Pista 30 ' Allievi/e;
  - Campionati di Staffette settore Promozionale M/F;
  - Campionati di Staffette settore Master M/F;
  - Campionati di Pentalanci Master M/F
  - Campionati di Maratonina Master M/F (se organizzato);
  - Campionati di Maratona Master M/F (se organizzato);
  - Campionati di Corsa su Strada km 10 Master M/F (se organizzato);
- 2) Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete regolarmente tesserati per l'anno 2018 presso società dell'Emilia Romagna affiliate ai rispettivi settori per l'anno 2018.
- 3) Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete, ove non espressamente indicato negli specifici regolamenti.
- 4) Ai Campionati Regionali Individuali gli atleti e le atlete possono essere iscritti e partecipare ad un massimo di due gare, ove non espressamente indicato negli specifici regolamenti.
- 5) Gli atleti e le atlete primi classificati in ciascuna gara dei Campionati elencati verranno proclamati CAMPIONI REGIONALI per l'anno 2018.
- 6) I programmi tecnici dei Campionati Regionali Individuali 2018 sono quelli riportati dalla Fidal Nazionale.
- 7) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

*Ogni Società può iscrivere un massimo di 4 (quattro) atleti/e per ogni tipo di Tetrathlon.*

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e (anche senza minimo).

Qualora una società abbia più di 4 atleti/e con minimo, potrà iscriverli/e tutti.

Minimo maschi: 2300 punti

Minimo femmine: 2300 punti